

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

25.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МКДОУ детский сад «Тополек»  
на 26.06.2025 года**

**Возрастная категория: 1-3 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	154	185,5
	Какао на молоке	150	89
	Бутерброд с маслом сливочным	40	42
<b>Итого за завтрак</b>		<b>344</b>	<b>316,5</b>
Второй завтрак	Банан	150	90
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>90</b>
Обед	Салат из свеклы	30	17,94
	Бульон куриный с гречками	150	116,83
	Котлета мясная	60	79
	Макароны отварные с мясом	120	113,88
	Компот из сухофруктов	150	84,75
	Хлеб ржаной	34	55,5
<b>Итого за обед</b>		<b>544</b>	<b>467,9</b>
Полдник	Винегрет овощной	100	150
	Чай с сахаром	150	62,1
	Хлеб пшеничный	15	50,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>265</b>	<b>262,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1303</b>	<b>1137,1</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

25.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МКДОУ детский сад «Тополек»**

**на 26.06.2025 года**

**Возрастная категория: 3-7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	205	211,6
	Какао на молоке	200	107
	Бутерброд с маслом сливочным	40	69
<b>Итого за завтрак</b>		<b>445</b>	<b>387,6</b>
Второй завтрак	Банан	180	113
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>113</b>
Обед	Салат из свеклы	40	25,92
	Бульон куриный с гречками	200	140,46
	Котлета мясная	70	92,17
	Макаронные отварные с маслом	150	146,55
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	43	67,0
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>585,1</b>
Полдник	Винегрет овощной	150	239,7
	Чай с сахаром	200	62,1
	Хлеб пшеничный	30	71
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>372,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1708</b>	<b>1458,5</b>