

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

18.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МКДОУ детский сад «Тополек»  
на 19.06.2025 года**

**Возрастная категория: 1-3 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150	118,6
	Какао на молоке	150	107
	Бутерброд с сыром	40	46
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>271,6</b>
Второй завтрак	Сок яблочный	150	65
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>65</b>
Обед	Салат витаминный	40	66,14
	Рассольник домашний	150	156,83
	Жаркое по-домашнему	170	135
	Компот из свежих яблок	150	8,75
	Хлеб ржаной	34	56,5
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>423,22</b>
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	318,7
	Чай с сахаром	150	29
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>347,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1290</b>	<b>1107,52</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

18.06.2025 г

**Ежедневное меню основного питания  
МКДОУ детский сад «Тополек»**

**на 19.06.2025 года**

**Возрастная категория: 3-7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	205	176,4
	Какао на молоке	200	146
	Бутерброд с сыром	42	69
<b>Итого за завтрак</b>		<b>447</b>	<b>391,4</b>
Второй завтрак	Сок натуральный	180	76
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>76</b>
Обед	Салат витаминный	60	74,2
	Рассольник домашний	200	179,39
	Жаркое по-домашнему	220	155
	Компот из свежих яблок	200	113
	Хлеб ржаной	43	67,0
<b>Итого за обед</b>		<b>723</b>	<b>588,59</b>
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	409
	Чай с сахаром	180	141,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>550,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1680</b>	<b>1606,59</b>