

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н

14.11.2025 г

**Ежедневное меню основного питания**  
МКДОУ детский сад «Тополек»  
на 17.11.2025 года

**Возрастная категория: 1-3 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                             | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным | 160         | 160,3                   |
|                                | Чай с сахаром                                  | 150         | 70,0                    |
|                                | Бутерброд с сыром                              | 40          | 93,6                    |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                                | <b>350</b>  | <b>303,9</b>            |
| Второй завтрак                 | Сок натуральный                                | 100         | 102                     |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                                | <b>100</b>  | <b>102</b>              |
| Обед                           | Салат из кукурузы консервированной             | 30          | 20,92                   |
|                                | Щи из свежей капусты с картофелем и курой      | 150         | 92,49                   |
|                                | Гуляш из отварного мяса                        | 50          | 82,2                    |
|                                | Рис с маслом сливочным                         | 110         | 110,7                   |
|                                | Компот из сушеных фруктов                      | 150         | 84,75                   |
|                                | Хлеб ржаной                                    | 30          | 56,5                    |
| <b>Итого за обед</b>           |                                                | <b>520</b>  | <b>447,5</b>            |
| Полдник                        | Блинчики с повидлом                            | 85          | 107,19                  |
|                                | Кисель из ягод свежих                          | 150         | 126,9                   |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                                | <b>265</b>  | <b>396,72</b>           |
| <b>Итого за день</b>           |                                                | <b>1235</b> | <b>1250,12</b>          |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

14.11.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания**  
МКДОУ детский сад «Тополек»

**на 17.11.2025 года**

**Возрастная категория: 3-7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                             | Вес блюда     | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным | 200           | 197,8                   |
|                                | Чай с сахаром                                  | 200           | 91                      |
|                                | Бутерброд с сыром                              | 42,5          | 110,4                   |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                                | <b>442,5</b>  | <b>399,2</b>            |
| Второй завтрак                 | Сок натуральный                                | 180           | 123                     |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                                | <b>180</b>    | <b>123</b>              |
| Обед                           | Салат из кукурузы консервированной             | 60            | 31,38                   |
|                                | Щи из свежей капусты с картофелем и курой      | 200           | 126,12                  |
|                                | Гуляш из отварного мяса                        | 80            | 114,2                   |
|                                | Рис с маслом сливочным                         | 150           | 127,6                   |
|                                | Компот из сушеных фруктов                      | 200           | 123                     |
|                                | Хлеб ржаной                                    | 40            | 67,0                    |
| <b>Итого за обед</b>           |                                                | <b>730</b>    | <b>589,3</b>            |
| Полдник                        | Блинчики с повидлом                            | 145           | 365                     |
|                                | Кисель из клюквы                               | 200           | 116,19                  |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                                | <b>345</b>    | <b>481,19</b>           |
| <b>Итого за день</b>           |                                                | <b>1642,5</b> | <b>1592,69</b>          |