

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

16.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания**  
МКДОУ детский сад «Тополек»  
на 17.06.2025 года

**Возрастная категория: 1-3 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая	150	133
	Какао на молоке	150	89
	Бутерброд с сыром	40	106
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>328</b>
Второй завтрак	Яблоко	150	64
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>64</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	34,96
	Суп картофельный с горохом лущеным и с мясом	150	196
	Рыба тушеная в томате с овощами	60	75
	Картофельное пюре	100	102
	Компот из свежих яблок	150	84,75
	Хлеб ржаной	34	56,5
<b>Итого за обед</b>		<b>534</b>	<b>569,21</b>
Полдник	Оладьи с повидлом	100	267,68
	Молоко кипяченое	150	86
			62.
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>353,68</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1279</b>	<b>1324,89</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

16.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания**  
МКДОУ детский сад «Тополек»

**на 17.06.2025 года**

**Возрастная категория: 3-7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая	200	154,6
	Какао на молоке	200	117,4
	Бутерброд с сыром	45	114
<b>Итого за завтрак</b>		<b>445</b>	<b>386</b>
Второй завтрак	Яблоко	180	78
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>140</b>	<b>78</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	52,44
	Суп картофельный с горохом лущеным с мясом	200	141,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	70	84,17
	Картофельное пюре	150	126,99
	Компот из свежих яблок	200	113
	Хлеб ржаной	43	67,0
<b>Итого за обед</b>		<b>723</b>	<b>590,2</b>
Полдник	Оладьи с повидлом	40	86
	Молоко кипяченое	180	102
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>188</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1568</b>	<b>1237,2</b>