

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

16.04.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МКДОУ детский сад «Тополек»  
на 17.024.2025 года**

**Возрастная категория: 1-3 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                      | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-----------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша манная молочная с маслом сливочным | 154         | 185,5                   |
|                                | Какао на молоке                         | 150         | 89                      |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным            | 40          | 42                      |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                         | <b>344</b>  | <b>316,5</b>            |
| Второй завтрак                 | Сок натуральный                         | 150         | 90                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                         | <b>150</b>  | <b>90</b>               |
| Обед                           | Салат из свеклы                         | 30          | 17,94                   |
|                                | Бульон куриный с гренками               | 150         | 116,83                  |
|                                | Котлета мясная                          | 60          | 79                      |
|                                | Макароны отварные с мясом               | 120         | 113,88                  |
|                                | Компот из сухофруктов                   | 150         | 84,75                   |
|                                | Хлеб ржаной                             | 34          | 55,5                    |
| <b>Итого за обед</b>           |                                         | <b>544</b>  | <b>467,9</b>            |
| Полдник                        | Винегрет овощной                        | 100         | 150                     |
|                                | Чай с сахаром                           | 150         | 62,1                    |
|                                | Хлеб пшеничный                          | 15          | 50,6                    |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                         | <b>265</b>  | <b>262,7</b>            |
| <b>Итого за день</b>           |                                         | <b>1303</b> | <b>1137,1</b>           |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

16.04.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания**  
МКДОУ детский сад «Тополек»

**на 17.04.2025 года**

**Возрастная категория: 3-7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                      | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-----------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша манная молочная с маслом сливочным | 205         | 211,6                   |
|                                | Какао на молоке                         | 200         | 107                     |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным            | 40          | 69                      |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                         | <b>445</b>  | <b>387,6</b>            |
| Второй завтрак                 | Сок натуральный                         | 180         | 113                     |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                         | <b>180</b>  | <b>113</b>              |
| Обед                           | Салат из свеклы                         | 40          | 25,92                   |
|                                | Бульон куриный с гречками               | 200         | 140,46                  |
|                                | Котлета мясная                          | 70          | 92,17                   |
|                                | Макароны отварные с маслом              | 150         | 146,55                  |
|                                | Компот из сухофруктов                   | 200         | 113                     |
|                                | Хлеб ржаной                             | 43          | 67,0                    |
| <b>Итого за обед</b>           |                                         | <b>703</b>  | <b>585,1</b>            |
| Полдник                        | Винегрет овощной                        | 150         | 239,7                   |
|                                | Чай с сахаром                           | 200         | 62,1                    |
|                                | Хлеб пшеничный                          | 30          | 71                      |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                         | <b>380</b>  | <b>372,8</b>            |
| <b>Итого за день</b>           |                                         | <b>1708</b> | <b>1458,5</b>           |