

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

14.04.2025г.

**Ежедневное меню основного питания**  
МКДОУ детский сад «Тополек»  
на 15.04.2025 года

**Возрастная категория: 1-3 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                              | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 150         | 135,9                   |
|                                | Какао с молоком                                 | 150         | 89                      |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным                    | 50          | 88,5                    |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                                 | <b>350</b>  | <b>313,4</b>            |
| Второй завтрак                 | Яблоко                                          | 100         | 64                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                                 | <b>100</b>  | <b>64</b>               |
| Обед                           | Салат из капусты белокачанной                   | 30          | 39,72                   |
|                                | Суп вермишелевый с курой                        | 150         | 61,35                   |
|                                | Котлета рыбная любительская                     | 60          | 74                      |
|                                | Картофельное пюре                               | 100         | 149,7                   |
|                                | Компот из свежих яблок                          | 150         | 84,75                   |
|                                | Хлеб ржаной                                     | 34          | 56,5                    |
| <b>Итого за обед</b>           |                                                 | <b>524</b>  | <b>466,02</b>           |
| Полдник                        | Омлет                                           | 110         | 268,7                   |
|                                | Чай с сахаром                                   | 150         | 29                      |
|                                | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 50,8                    |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                                 | <b>280</b>  | <b>337,7</b>            |
| <b>Итого за день</b>           |                                                 | <b>1254</b> | <b>1191,12</b>          |

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»  
Сироткина Н.Н.  
14.04.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания**  
МКДОУ детский сад «Тополек»

**на 15.04.2025 года**

**Возрастная категория: 3-7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                              | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 205         | 163,4                   |
|                                | Какао с молоком                                 | 200         | 107                     |
|                                | Бутерброд с маслом сливочным                    | 37          | 136                     |
| <b>Итого на завтрак</b>        |                                                 | <b>442</b>  | <b>406,4</b>            |
| Второй завтрак                 | Яблоко                                          | 140         | 78,3                    |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                                 | <b>140</b>  | <b>78,3</b>             |
| Обед                           | Салат из капусты белокочанной                   | 40          | 59,5                    |
|                                | Суп вермишелевый с курой                        | 200         | 101,8                   |
|                                | Котлета рыбная любительская                     | 70          | 87                      |
|                                | Картофельное пюре                               | 150         | 160,1                   |
|                                | Компот из свежих яблок                          | 200         | 113                     |
|                                | Хлеб ржаной                                     | 43          | 67,0                    |
| <b>Итого за обед</b>           |                                                 | <b>703</b>  | <b>588,4</b>            |
| Полдник                        | Омлет                                           | 160         | 430,1                   |
|                                | Чай с сахаром                                   | 200         | 41                      |
|                                | Хлеб пшеничный                                  | 25          | 62                      |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                                 | <b>305</b>  | <b>521,1</b>            |
| <b>Итого за день</b>           |                                                 | <b>1575</b> | <b>1544,2</b>           |