

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

12.11.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на 13.11.2025 года**

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150	118,6
	Какао на молоке	150	107
	Бутерброд с сыром	40	46
Итого за завтрак		340	271,6
Второй завтрак	Банан	150	65
Итого за второй завтрак		150	65
Обед	Салат витаминный	40	66,14
	Рассольник домашний	150	156,83
	Жаркое по-домашнему	170	135
	Компот из свежих яблок	150	8,75
	Хлеб ржаной	34	56,5
Итого за обед		520	423,22
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	318,7
	Чай с сахаром	150	29
Итого за полдник		280	347,7
Итого за день		1290	1107,52

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

12.11.2025 г

**Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»**

на 13.11.2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	205	176,4
	Какао на молоке	200	146
	Бутерброд с сыром	42	69
Итого за завтрак		447	391,4
Второй завтрак	Банан	180	76
Итого за второй завтрак		180	76
Обед	Салат витаминный	60	74,2
	Рассольник домашний	200	179,39
	Жаркое по-домашнему	220	155
	Компот из свежих яблок	200	113
	Хлеб ржаной	43	67,0
Итого за обед		723	588,59
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	409
	Чай с сахаром	180	141,6
Итого за полдник		330	550,6
Итого за день		1680	1606,59