

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

11.11.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на 12.11.2025 года**

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	154	141
	Кофейный напиток с молоком	150	70,0
	Бутерброд с маслом сливочным	40	116
Итого за завтрак		344	327
Второй завтрак	Банан	95	102
Итого за второй завтрак		95	102
Обед	Борщ с картофелем	150	117
	Ленивые голубцы с куриным мясом	120	140,5
	Компот из сушеных фруктов	150	104,75
	Хлеб ржаной	34	56,5
Итого за обед		520	449,67
Полдник	Рыба, запеченная в омлете	60	61,36
	Чай с сахаром	150	62,1
	Хлеб пшеничный	22	50,6
Итого за полдник		232	174,05
Итого за день		1191	1052,72

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

11.11.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»

12.11.2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	205	161
	Кофейный напиток с молоком	200	92,3
	Бутерброд с маслом	45	139
Итого за завтрак		450	392,3
Второй завтрак	Банан	140	102
Итого за второй завтрак		140	102
Обед	Борщ с картофелем	200	140,9
	Ленивые голубцы с куриным мясом	160	190,5
	Компот из сухофруктов	200	135,9
	Хлеб ржаной	43	67,0
Итого за обед		663	575,68
Полдник	Рыба, запеченная в омлете	85	294,05
	Чай с сахаром	200	62,1
	Хлеб пшеничный	20	62
Итого за полдник		305	418,15
Итого за день		1558	1488,13