

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

10.11.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на 11.11.2025 года**

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая	150	133
	Какао на молоке	150	89
	Бутерброд с сыром	40	106
Итого за завтрак		340	328
Второй завтрак	Яблоко	150	64
Итого за второй завтрак		150	64
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	34,96
	Суп картофельный с горохом лущеным и с мясом	150	196
	Рыба тушеная в томате с овощами	60	75
	Картофельное пюре	100	102
	Компот из свежих яблок	150	84,75
	Хлеб ржаной	34	56,5
Итого за обед		534	569,21
Полдник	Оладьи с повидлом	100	267,68
	Молоко кипяченое	150	86
			62.
Итого за полдник		250	353,68
Итого за день		1279	1324,89

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

10.11.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»

на 11.11.2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая	200	154,6
	Какао на молоке	200	117,4
	Бутерброд с сыром	45	114
Итого за завтрак		445	386
Второй завтрак	Яблоко	180	78
Итого за второй завтрак		140	78
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	52,44
	Суп картофельный с горохом лущеным с мясом	200	141,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	70	84,17
	Картофельное пюре	150	126,99
	Компот из свежих яблок	200	113
	Хлеб ржаной	43	67,0
Итого за обед		723	590,2
Полдник	Оладьи с повидлом	40	86
	Молоко кипяченое	180	102
Итого за полдник		220	188
Итого за день		1568	1237,2