

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

10.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на 11.06.2025 года**

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическа я ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	154	156,5
	Кофейный напиток с молоком	150	70,0
	Бутерброд с сыром	28	93,6
Итого за завтрак		350	303,9
Второй завтрак	Сок натуральный	95	74
Итого за второй завтрак		95	74
Обед	Борщ со сметаной	150	82,49
	Гуляш из отварного мяса	120	82
	Каша рассыпчатая гречневая	150	114,75
	Компот из сухофруктов	150	45,5
	Хлеб ржаной	34	56
Итого за обед		634	401,74
Полдник	Булочка домашняя	50	162,5
	Молоко кипяченое	150	86
Итого за полдник		200	248,5
Итого за день		1279	1028,14

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

10.06.2025 г

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»

на 11.06. 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	205	181
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Бутерброд с сыром	42	87
Итого за завтрак		447	354
Второй завтрак	Сок натуральный	100	94
Итого за второй завтрак		100	94
Обед	Борщ со сметаной	200	123,62
	Гуляш из отварного мяса	30	101,7
	Каша рассыпчатая гречневая	150	130
	Компот из сухофруктов	200	122,8
	Хлеб ржаной	43	67,0
Итого за обед		663	583,93
Полдник	Булочка домашняя	50	190,13
	Молоко кипяченое	180	232,7
Итого за полдник		230	422,83
Итого за день		1440	1454,76