

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад
«Тополек»

Сироткина Н.Н.

07.11.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на 10.11. 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная молочная вязкая	150	153
	Кофейный напиток с молоком	150	84
	Бутерброд с маслом сливочным	40	46
Итого за завтрак		340	283
Второй завтрак	Сок натуральный	95	54
Итого за второй завтрак		95	78
Обед	Салат из помидор	30	33
	Суп рыбный детский	150	100
	Тефтели мясные	100	109
	Греча с маслом	100	102
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75
	Хлеб ржаной	34	56,5
Итого за обед		564	485,25
Полдник	Макароны отварные с сыром	150	235
	Чай с сахаром	150	80,1
	Хлеб пшеничный	15	35
Итого за полдник		315	350,1
Итого за день		1319	1176,35

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

07.11.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»

на 10.11.2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая	200	165,06
	Кофейный напиток с молоком	200	102
	Бутерброд с маслом сливочным	40	69
Итого за завтрак		440	336,06
Второй завтрак	Сок натуральный	140	78,80
Итого за второй завтрак		140	78,8
Обед	Салат из помидор	40	40
	Суп рыбный детский	180	117,3
	Тефтели мясные	130	118
	Греча с маслом	150	140
	Компот из сушеных фруктов	200	113
	Хлеб ржаной	43	67,0
Итого за обед		743	595,3
Полдник	Макароны отварные с сыром	200	344,7
	Чай с сахаром	200	41
	Хлеб пшеничный	25	35
Итого за полдник		445	420,7
Итого за день		1768	1430,86