

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

07.07.2025г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на 08.07.2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	150	135,9
	Какао с молоком	150	89
	Бутерброд с маслом сливочным	50	88,5
Итого за завтрак		350	313,4
Второй завтрак	Яблоко	100	64
Итого за второй завтрак		100	64
Обед	Салат из капусты белокачанной	30	39,72
	Суп вермишелевый с курой	150	61,35
	Котлета рыбная любительская	60	74
	Картофельное пюре	100	149,7
	Компот из свежих яблок	150	84,75
	Хлеб ржаной	34	56,5
Итого за обед		524	466,02
Полдник	Омлет	110	268,7
	Чай с сахаром	150	29
	Хлеб пшеничный	20	50,8
Итого за полдник		280	337,7
Итого за день		1254	1191,12

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»
Сироткина Н.Н.
07.07.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»

на 08.07.2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	205	163,4
	Какао с молоком	200	107
	Бутерброд с маслом сливочным	37	136
Итого на завтрак		442	406,4
Второй завтрак	Яблоко	140	78,3
Итого за второй завтрак		140	78,3
Обед	Салат из капусты белокочанной	40	59,5
	Суп вермишелевый с курой	200	101,8
	Котлета рыбная любительская	70	87
	Картофельное пюре	150	160,1
	Компот из свежих яблок	200	113
	Хлеб ржаной	43	67,0
Итого за обед		703	588,4
Полдник	Омлет	160	430,1
	Чай с сахаром	200	41
	Хлеб пшеничный	25	62
Итого за полдник		305	521,1
Итого за день		1575	1544,2