

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

06.11.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на 07.11.2025 года**

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	149,5
	Кофейный напиток с молоком	160	70,0
	Бутерброд с сыром	40	92,7
Итого за завтрак		350	312,2
Второй завтрак	Яблоко	100	53,2
Итого за второй завтрак		100	53,2
Обед	Суп картофельный с горошком консервированным	150	103
	Рагу овощное с курой	130	228
	Компот из яблок	150	144,7
	Хлеб ржаной	30	56,5
Итого за обед		460	532,2
Полдник	Сырники со сгущенным молоком	65	107,19
	Чай с сахаром	150	126,9
Итого за полдник		235	296,29
Итого за день		1145	1193,89

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

06.11.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»**

на 07.11.2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	210.01
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром	40	139
Итого за завтрак		400	440.01 (20%)
Второй завтрак	Яблоко	100	68.4
Итого за второй завтрак		100	68.4 (5%)
Обед	Суп картофельный с горошком консервированным	200	192
	Рагу овощное с курой	180	187,3
	Компот из яблок	180	186
	Хлеб ржаной	40	67,0
Итого за обед		600	632.3 (35%)
Полдник	Сырники со сгущенным молоком	85	127,19
	Чай с сахаром	180	151
Итого за полдник		290	340,29
Итого за день		1390	1481