

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

0.11.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на 05.11.2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	154	185,5
	Какао на молоке	150	89
	Бутерброд с маслом сливочным	40	42
Итого за завтрак		344	316,5
Второй завтрак	Сок натуральный	150	90
Итого за второй завтрак		150	90
Обед	Салат из свеклы	30	17,94
	Бульон куриный с гренками	150	116,83
	Котлета мясная	60	79
	Макароны отварные с мясом	120	113,88
	Компот из сухофруктов	150	84,75
	Хлеб ржаной	34	55,5
Итого за обед		544	467,9
Полдник	Винегрет овощной	100	150
	Чай с сахаром	150	62,1
	Хлеб пшеничный	15	50,6
Итого за полдник		265	262,7
Итого за день		1303	1137,1

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

01.11.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»

на 05.11.2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	205	211,6
	Какао на молоке	200	107
	Бутерброд с маслом сливочным	40	69
Итого за завтрак		445	387,6
Второй завтрак	Сок натуральный	180	113
Итого за второй завтрак		180	113
Обед	Салат из свеклы	40	25,92
	Бульон куриный с гречкой	200	140,46
	Котлета мясная	70	92,17
	Макароны отварные с маслом	150	146,55
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	43	67,0
Итого за обед		703	585,1
Полдник	Винегрет овощной	150	239,7
	Чай с сахаром	200	62,1
	Хлеб пшеничный	30	71
Итого за полдник		380	372,8
Итого за день		1708	1458,5