

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

03.07.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на **04.07. 2025** года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	150	148,87
	Кофейный напиток с молоком	150	70,0
	Бутерброд с маслом сливочным	50	46
Итого за завтрак		350	264,87
Второй завтрак	Мандарин	95	113,5
Итого за второй завтрак		95	113,5
Обед	Салат из горошка (консервированного)	30	39,72
	Суп картофельный	150	93,3
	Плов из птицы	120	208
	Компот из сушеных фруктов	150	87,14
	Хлеб ржаной	34	56,5
Итого за обед		484	484,66
Полдник	Биточки манные с повидлом	120	351,5
	Кисель из ягод свежих	150	65,6
Итого за полдник		270	417,1
Итого за день		1199	11280,13

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

03.07.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»**

на 04.07.2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	205	270,4
	Кофейный напиток с молоком	200	69
	Бутерброд с маслом сливочным	40	54
Итого за завтрак		445	393,4
Второй завтрак	Мандарин	140	143,1
Итого за второй завтрак		140	143,1
Обед	Салат из горошка (консервированного)	40	55,5
	Суп картофельный	200	143
	Плов из птицы	160	205,4
	Компот из сухофруктов	200	126,19
	Хлеб ржаной	43	67,0
Итого за обед		643	597,09
Полдник	Биточки манные с повидлом	150	447,6
	Кисель из ягод свежих	200	41
Итого за полдник		350	488,6
Итого за день		1578	1622,19