

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

01.07.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МКДОУ детский сад «Тополек»  
на 02.07.2025 года**

**Возрастная категория: 1-3 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
Завтрак	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	154	141
	Кофейный напиток с молоком	150	70,0
	Бутерброд с маслом сливочным	40	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>344</b>	<b>327</b>
Второй завтрак	Банан	95	102
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>95</b>	<b>102</b>
Обед	Борщ с картофелем	150	117
	Ленивые голубцы с куриным мясом	120	140,5
	Компот из сушеных фруктов	150	104,75
	Хлеб ржаной	34	56,5
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>449,67</b>
Полдник	Рыба, запеченная в омлете	60	61,36
	Чай с сахаром	150	62,1
	Хлеб пшеничный	22	50,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>232</b>	<b>174,05</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1191</b>	<b>1052,72</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области  
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

01.07.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МКДОУ детский сад «Тополек»**

**02.07. 2025 года**

**Возрастная категория: 3-7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	205	161
	Кофейный напиток с молоком	200	92,3
	Бутерброд с маслом	45	139
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>392,3</b>
Второй завтрак	Банан	140	102
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>140</b>	<b>102</b>
Обед	Борщ с картофелем	200	140,9
	Ленивые голубцы с куриным мясом	160	190,5
	Компот из сухофруктов	200	135,9
	Хлеб ржаной	43	67,0
<b>Итого за обед</b>		<b>663</b>	<b>575,68</b>
Полдник	Рыба, запеченная в омлете	85	294,05
	Чай с сахаром	200	62,1
	Хлеб пшеничный	20	62
<b>Итого за полдник</b>		<b>305</b>	<b>418,15</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1558</b>	<b>1488,13</b>