

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н

31.10.2025 г

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»
на 01.11.2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	160	160,3
	Чай с сахаром	150	70,0
	Бутерброд с сыром	40	93,6
Итого за завтрак		350	303,9
Второй завтрак	Сок натуральный	100	102
Итого за второй завтрак		100	102
Обед	Салат из кукурузы консервированной	30	20,92
	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	150	92,49
	Гуляш из отварного мяса	50	82,2
	Рис с маслом сливочным	110	110,7
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75
	Хлеб ржаной	30	56,5
Итого за обед		520	447,5
Полдник	Блинчики с повидлом	85	107,19
	Кисель из ягод свежих	150	126,9
Итого за полдник		265	396,72
Итого за день		1235	1250,12

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области
(МКДОУ детский сад «Тополек»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/сад «Тополек»

Сироткина Н.Н.

31.10.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ детский сад «Тополек»

на 01.11.2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200	197,8
	Чай с сахаром	200	91
	Бутерброд с сыром	42,5	110,4
Итого за завтрак		442,5	399,2
Второй завтрак	Сок натуральный	180	123
Итого за второй завтрак		180	123
Обед	Салат из кукурузы консервированной	60	31,38
	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200	126,12
	Гуляш из отварного мяса	80	114,2
	Рис с маслом сливочным	150	127,6
	Компот из сушеных фруктов	200	123
	Хлеб ржаной	40	67,0
Итого за обед		730	589,3
Полдник	Блинчики с повидлом	145	365
	Кисель из клюквы	200	116,19
Итого за полдник		345	481,19
Итого за день		1642,5	1592,69