

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополек»
Парфеньевского муниципального района Костромской области

Принято на педсовете
Протокол №1 от 26 августа 2015г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
детский сад «Тополек»
Сироткина Н.Н.
Приказ № 34 от 27.08.2015г.



РЕЖИМ ДНЯ

Время	группа	группа	группа
Утренняя гимнастика	8:20 - 8:30	8:30 - 8:35	8:35 - 8:40
Самостоятельная деятельность детей			
Средняя группа			
Старшая группа			
Подготовка к завтраку	8:50 - 9:00	9:00 - 9:05	9:05 - 9:10
Завтрак			
Полдник	11:15 - 11:30	11:30 - 11:35	11:35 - 11:40
Самостоятельная деятельность детей			
Средняя группа			
Старшая группа			
Подготовка к ужину	15:10 - 15:20	15:20 - 15:25	15:25 - 15:30
Ужин			
Самостоятельная деятельность детей			
Средняя группа			
Старшая группа			
Подготовка к отходу ко сну	17:40 - 17:50	17:50 - 17:55	17:55 - 18:00
Отход ко сну			
Средняя группа			
Старшая группа			

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополек»
Парфеньевского муниципального района Костромской области

Принято на педсовете
Протокол №1 от августа 2015г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
детский сад «Тополек»
Сироткина Н.Н.
Приказ № от 2015г.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня - Тёплый период года

Основная деятельность	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей на улице, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительный бег со средней группы, гигиенические процедуры	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00 -8.35	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25 - 8.55	8.35 – 8.55	8.30-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.55 -9.10	8.55 - 9.10	9.8.55 -9.10	8.50-9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, и выход на прогулку	9.20 –11.15	9.20 -11.35	9.20 – 12.15	9.20-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.15 –11.40	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20	12.00 - 12.50	12.30 – 13.00	12.00-12.30
Дневной сон	12.20 - 15.10	12.50 - 15.10	13.00 - 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.45	15.20-15.45
Игры, свободная деятельность детей на прогулке, уход домой	15.50 –18.00	15.50 –18.00	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00

Холодный период года

Основная деятельность	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, игры, Индивидуальная работа Утренняя гимнастика	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к НОД Свободная деятельность	9.55 – 9.10	8.55 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД (занятия)	9.10 .- 9.55	9.10 – 10.00	9.00 – 9.55	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10	9.55 – 10.05	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.45	10.10 – 12.10	10.05 - 12.15	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.15	12.10 -12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 - 15.55	15.30- 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, кружки	16.00 - 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий)	16.15 – 17.15	16.20 - 17.20	16.25 – 17.25	16.30 – 17.30
игры, свободная деятельность детей, уход детей домой.	17.15 - 18.00	17.20 -18.00	17.25 -18.00	17.30 -18.00

Режим дня - теплый период года

Основная деятельность	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста группа
Приём детей на улице, игры	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительный бег со средней группы, гигиенические процедуры	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.50-9.15	8.50-9.15
Второй завтрак	9.15 - 9.25	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, и выход на прогулку	9.25-11.10	9.25-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.50	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, свободная деятельность детей на прогулке, уход домой	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00

Режим дня – холодный период года

Основная деятельность	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста
Приём детей, игры, Индивидуальная работа Утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	8.50 - 9.10
Игры, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15 – 9.25 9.25 – 9.35	9.10 – 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.20	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий),	16.25- 17.30	16.30 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00