

Питание

- ✓ В МКДОУ детский сад «Тополек» организовано 4-х разовое питание детей (завтрак, 2-ой завтрак – свежие фрукты, обед и полдник). Вопросу организации рационального питания детей в детском саду уделяется особое внимание, что является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды.
- ✓ Основным принципом питания дошкольников в нашем саду служит максимальное разнообразие пищевых рационов. В меню включены все основные группы продуктов: мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, овощи, фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупы и др.. Принципы организации питания дошкольников учитываются при разработке 10-ти дневного меню.
- ✓ Готовая продукция выдается в группы только после снятия пробы медработником и соответствующей записи в журнале оценки готовых блюд. С каждого блюда снимается суточная проба, которая хранится строго в соответствии с нормами СанПиН 2.4.1.3049-13.
- ✓ С ежедневным меню родители могут ознакомиться на информационном стенде.
- ✓ Наш повар Киселева Елена Николаевна стремится к тому, чтобы готовые блюда были вкусными, красивыми, ароматными.
- ✓ При организации питания воспитатели формируют у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, закладывают основы культуры питания.