

10- дневное меню

1 день Пн.	Каша кукурузная молочная Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Сок натуральный	Салат морковный Щи на мясокостном бульоне со сметаной Печень по-строгановски Рис с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Блины со сгущенным молоком Кисель из клюквы
2 день Вт.	Каша пшенная молочная Какао на молоке молочная Бутерброд с маслом	Яблоко	Салат из кукурузы Суп вермишелевый с курой Картофельное пюре Биточки рыбные Компот из кураги Хлеб ржаной	Сырники творожные со сгущенным молоком Чай с сахаром и лимоном
3 день Ср.	Каша рисовая молочная Кофейный напиток Бутерброд с сыром	мандарин	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с мясом, со сметаной Колбаса отварная Греча с соусом сметанным с томатом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Булка домашняя молоко
4 день Чт.	Каша манная молочная Какао на молоке Бутерброд с маслом	Сок натуральный	Салат из свеклы с черносливом Бульон куриный с гренками Котлета мясная Макароны отварные с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Винегрет овощной Чай с сахаром Хлеб пшеничный
5 день Пт.	Вермишель молочная Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Сок натуральный	Огурец свежий Суп крестьянский на кур. бульоне Овощное рагу с курой Напиток лимонный Хлеб ржаной	Яйцо варёное Кисель Хлеб пшеничный Вафли

10- дневное меню

6 день Пн.	Каша пшенная молочная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Сок натуральный	Салат морковно-яблочный Суп рыбный Гуляш из отварного мяса Греча с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Плов рисовый с изюмом и курагой Кисель из брусники Хлеб пшеничный
7 день Вт.	Каша пшеничная на молоке Какао на молоке Бутерброд с сыром	мандарин	Салат из свежей капусты Суп гороховый с мясом Рыба тушёная в томате с овощами Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Оладьи с молочным соусом молоко
8 день Ср.	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Груша	Салат из свежих огурцов Свекольник на курином бульоне со сметаной Капуста тушёная с курой Компот из лимонов Хлеб ржаной	Запеканка из макарон с творогом Чай с сахаром
9 день Чт.	Каша «Дружба» Какао на молоке Бутерброд с маслом	Сок натуральный	Салат витаминный Суп овощной на мясо-костном бульоне Картофель тушёный с мясом Компот из груш Хлеб ржаной	Пудинг маннй с повидлом Чай с сахаром и лимоном
10 день Пт.	Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	банан	Салат из зелёного горошка Рассольник на мясном бульоне со сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Омлет натуральный Кисель Хлеб пшеничный