

Рассмотрено

на педагогическом совете
МКДОУ детский сад «Тополек»
Протокол № 1
«29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Тополек»

(Н.Н. Сироткина)

Приказ № от 29 августа 2023г.



Учебный план

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

детский сад «Тополек»

Парфеньевского муниципального округа Костромской области

на 2023 – 2024 учебный год

пос. Николо- Полома

1. Пояснительная записка.

1.1. Нормативная правовая база

Учебный план муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10. 2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования » (зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Приказ Министерства образования и науки РФ № 1014 от 30.08.13 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление об утверждении СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденным постановлением главного государственного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 года, регистрационный № 61573
- Устав Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Тополек» Парфеньевского муниципального округа Костромской области.

1.2 Организация образовательного процесса

Что представляет собой учебный план

Учебный план - нормативный документ МКДОУ детский сад «Тополек», определяющий перечень, трудоемкость, последовательность и распределения разных видов учебной деятельности.

Учебный план МКДОУ детский сад «Тополек» представляет собой примерную сетку образовательной деятельности, примерную сетку совместной образовательной деятельности воспитателя и детей в режимных моментах, примерную сетку самостоятельной деятельности детей и определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации образовательной программы.

Режим работы детского сада - пятидневная рабочая неделя, суббота и воскресенье - выходные дни, с 7.30 часов до 18.00 часов, длительность пребывания детей в детском саду в течение дня - 10,5 часов. Учебный год в дошкольном образовательном учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В целях оптимизации образовательных нагрузок на учебный год утверждены 33 учебные недели.

1.3. Количество групп в ДОУ

В детском саду функционирует две разновозрастные группы:

Младшая разновозрастная группа 2 группа раннего возраста (от 1,6 до 2 лет); 1 младшая группа (от 2 лет до 3 лет);
2 младшая группа (от 3 до 4 лет);

Старшая разновозрастная группа: средняя группа (от 4 до 5 лет); старшая группа (от 5 до 6 лет),
подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет).

Группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

2. Структура учебного года

Диагностический период	04.09.2023- 15.09.2023	2 недели
Учебный год	01.09.2023 18.09.2023-29.12.2023	15 недель
Каникулы	30.12.2023 -08.01.2024	9 дней
Учебный год	09.01.2024- 13.05.2024 27.05.2024 – 31.05.2024	18 недель
Диагностический период	13.05.2024 -24.05.2024	2 недели
Летний оздоровительный период	01.06.2024-31.08.2024	13 недель

3. Объем учебной нагрузки в течение недели

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Возрастная группа	Продолжительность образовательной деятельности	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	1 половина дня (Количество во НОД)	2 половина дня	Объем образовательной нагрузки в день	Объем образовательной нагрузки в неделю	Всего НОД в неделю
2 группа раннего возраста- (1,5 -3 года)	не более 10 мин.	не более 8-10 мин.	1	не более 10 мин.	не более 20 мин	не более 100 мин	10
2 младшая группа (3-4 года)	не более 15 мин.	не более 30 мин.	2		не более 30 мин	не более 150 мин	10
Средняя группа (4 - 5 лет)	не более 20 мин.	не более 40 мин.	2		не более 40 мин	не более 200 мин	12
Старшая группа (5-6 лет)	не более 25 мин.	не более 45 мин.	2	не более 25 мин.	не более 75 мин (1 час 15 мин)- при организации 1 занятия после дневного сна	не более 375мин	13
Подготовительная к школе	не более 30 мин.	не более 90 мин.	3	не более 30 мин.	не более 120 мин (2 часа)	не более 600 мин	15

группа (6-7 лет)							
Для детей раннего возраста допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.							
В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.							
Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.							
В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;							
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут;							
Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня (п.11.13). Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п							
Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю следует круглогодично организовывать занятия по физической культуре детей на открытом воздухе.							

4. Программное обеспечение образовательного процесса

Образовательная программа МКДОУ детский сад «Тополек» разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной образовательной программы дошкольного образования.

В состав образовательной программы МКДОУ детский сад «Тополек» внесена Федеральная программа воспитания и федеральный календарный план воспитательной работы. Программа осуществляет образовательный процесс на уровне дошкольного образования на основе требований Федерального Закона № 304-ФЗ от 31.07.2020 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся», с учетом плана мероприятий по реализации в 2023-2024 г.

Парциальные программы

« Основы безопасности детей дошкольного возраста» Р. Б.Стеркина, О.Л. Князева, Н. Авдеева

«Истоки» и «Воспитание на социокультурном опыте» (авторский коллектив под руководством И.А.Кузьмина)

5. Формирование обязательной части

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений с учетом возрастных возможностей и индивидуальных особенностей (индивидуальных траекторий развития) детей.

Обязательная часть составляет не менее 60% от общего объема, отводимого на освоение образовательной программы, и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Содержание Учебного плана обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных особенностей по основным направлениям развития и образования детей (далее -образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
- **Образовательная область «Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.
- **Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи; художественная литература.
- **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- **Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Образовательная деятельность организована с учетом таких видов деятельности: двигательная, коммуникативная, познавательно - исследовательская, изобразительная, музыкальная, чтение художественной литературы.

6. Перечень основных видов непосредственно образовательной деятельности с детьми

Образовательные области	Образовательная деятельность	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю в совм. деятельности во второй половине дня	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Подготовка к обучению грамоте					1 раз в неделю
	Чтение художественной литературы и фольклора	Ежедневно в вечернее время				
Физическое развитие	Физическая культура	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Конструктивно-модельная деятельность			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально-коммуникативное развитие	«Истоки»	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	«Формирование основ безопасности»			3 раза в месяц	3 раза в месяц	3 раза в месяц

Образовательные области	ОД	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально-коммуникативное развитие	«Социализация, развитие общения, нравственное воспитание»	1 раз в неделю в совместной образовательной деятельности			
	«Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание»				
	«Трудовое воспитание»				
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	0,5	0,5	0,5
	Ознакомление с миром природы	0,25	0,5	0,5	0,5
Речевое развитие	Развитие речи	2	1	2	2
	Обучение грамоте				1
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно в вечернее время			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструктивно – модельная деятельность		1	1	1
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	2	3	3	3
	Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни	1 раз в неделю в совместной деятельности			
Всего		10	11	12	14

Вариативная часть программы					
Парциальная программа	«Формирование основ безопасности»		0,75	0,75	0,75
Парциальная программа	«Истоки»	0,25	0,25	0,25	0,25
Всего			1	1	1
ИТОГО:		10	12	13	15

7. Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Распределение времени в течение

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	20 мин	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

**8. Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя и детей
и культурных практик в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительные игры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, конструктивно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Сенсорное развитие, дидактические игры	3 раза в неделю	3 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развлечения, досуги					
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Воспитание культурно-гигиенических навыков	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и по подгруппам)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

9. Расписание образовательной деятельности

	Вторая группа раннего возраста (1-2 года)	Первая младшая группа (2-3г)	Вторая младшая группа (3-4 г)
Понедельник	9.10 – 9.20 – Музыка 16.00 – 16.10 – Расширение ориентировки с окружающим и развитие речи	9.10 – 9.20 – Музыка 16.15 – 16.25 – Развитие речи	9.10 – 9.25 - Музыка 9.50 – 10.05 – Развитие речи
Вторник	9.05 – 9.15 Игры – занятия с дидактическим материалом 16.15 – 16.25 – Развитие движений	9.45 – 10.05 - Физическая культура 16.00 – 16.10 - Расширение ориентировки с окружающим	9.15 – 9.30 – Физическая культура 10.00 – 10.15 - Формирование элементарных математических представлений
Среда	9.10 – 9.20 – Действие со строительным материалом 16.00 – 16.10 – Расширение ориентировки с окружающим и развитие речи	9.00 – 9.10 – Развитие речи 16.15 – 16.25 – Лепка	9.15 – 9.30 – Физическая культура 9.45 – 10.00 – Познавательное развитие (предметное окружение и социальный мир 3 раза в месяц/ мир природы 1 раз в месяц)
Четверг	9.10 – 9.20 – Игры – занятия с дидактическим материалом 16.00 – 16.10 – Развитие движений	9.30 – 9.40 - Физическая культура 16.15 – 16.25 – Рисование	9.50 – 10.05 – Лепка/Аппликация 10.30 – 10.45 – физическая культура на прогулке 16.00 – 16.45 – Истоки (1 раз в месяц)
Пятница	9.10 – 9.20 – Музыка 16.00 – 16.10 – Расширение ориентировки с окружающим и развитие речи	9.10 – 9.20 - Музыка 10.30 – 10.40- Физическая культура на прогулке	9.10 – 9.25 – Музыка 9.50 – 10.05 - Рисование

	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Понедельник	9.00 – 9.20– Познавательное развитие (предметное окружение и социальный мир/мир природы) 9.35 – 9.55 – Музыка	9.00 – 9.25 – Познавательное развитие (предметное окружение и социальный мир /мир природы) 9.35 – 10.00 – Музыка	9.00 – 9.30 - Познавательное развитие (предметное окружение и социальный мир/ мир природы) 9.35 – 10.05 – Музыка 10.15– 10.45 –Формирование элементарных математических представлений
Вторник	9.00 – 9.20 - Развитие речи 9.40 – 10.00 –Конструирование 10.20 – 10.40 - Физическая культура	9.00 – 9.25 - Развитие речи 9.40 – 10.05 – Конструирование 10.20 – 10.45 - Физическая культура	9.00 – 9.30 - Развитие речи 9.40 – 10.10 – Конструирование 10.20 – 10.50 - Физическая культура
Среда	9.00 – 9.20 - Формирование элементарных математических представлений 9.40 – 10.00 - Физическая культура	9.00 – 9.25 - Формирование элементарных математических представлений 9.40 – 10.05 - Физическая культура	9.00 – 9.30 - Формирование элементарных математических представлений 9.40 – 10.10 Обучение грамоте 10.20 – 10.50 Физическая культура
Четверг	9.40 – 10.00 – Рисование 10.30 – 10.50 – Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.25– Развитие речи 9.40 – 10.05 - Рисование 10.30 – 10.55 – Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.30 - Развитие речи 9.40 – 10.10 - Рисование 10.30 – 11.00 – Физическая культура на воздухе
Пятница	9.00 –9.20 – Лепка/Аппликация 9.40 – 10.00 - Музыка 16.00 – 16.20 – Безопасность/Истоки	9.00 – 9.25 - Лепка/Аппликация 9.40 – 10.05 - Музыка 16.00 – 16.25 – Безопасность/Истоки	9.00 – 9.30 - Лепка/Аппликация 9.40 – 10.10 - Музыка 16.00 – 16.30 – Безопасность/Истоки