

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополек»
Парфеньевского муниципального района Костромской области

Принято на педсовете

Протокол №1 от 28 августа 2017г.



Приказ № 24 от 29.08.2017г.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня - тёплый период года

Основная деятельность	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей на улице, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительный бег со средней группы, гигиенические процедуры	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00 -8.35	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25 - 8.55	8.35 – 8.55	8.30-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.55 -9.10	8.55 - 9.10	9.8.55 -9.10	8.50-9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, и выход на прогулку	9.20 –11.15	9.20 -11.35	9.20 – 12.15	9.20-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.15 –11.40	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20	12.00 - 12.50	12.30 – 13.00	12.00-12.30
Дневной сон	12.20 - 15.10	12.50 - 15.10	13.00 - 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.45	15.20-15.45
Игры, свободная деятельность детей на прогулке, уход домой	15.50 –18.00	15.50 –18.00	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00

Холодный период года

Основная деятельность	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, игры, Индивидуальная работа Утренняя гимнастика	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к НОД Свободная деятельность	9.55 - 9.10	8.55 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД (занятия)	9.10 - 9.55	9.10 - 10.00	9.00 - 9.55	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10	9.55 - 10.05	9.30 - 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 11.45	10.10 - 12.10	10.05 - 12.15	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.15	12.10 - 12.20	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.55	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, кружки	16.00 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 - 16.25	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий)	16.15 - 17.15	16.20 - 17.20	16.25 - 17.25	16.30 - 17.30
игры, свободная деятельность детей, уход детей домой.	17.15 - 18.00	17.20 - 18.00	17.25 - 18.00	17.30 - 18.00

Режим дня - теплый период года

Основная деятельность	С 1,6 до 3 лет
Приём детей на улице, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительный бег со средней группы, гигиенические процедуры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, свободная деятельность детей	8.50-9.15
Второй завтрак	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, и выход на прогулку	9.25-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, свободная деятельность детей на прогулке, уход домой	16.00 – 18.00

Режим дня – холодный период года

Основная деятельность	С 1,6 до 3 лет
Приём детей, игры, индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.10
Игры, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10 – 9.20
	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.10
	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий),	16.30 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.30 – 18.00