

Памятка для родителей

"Выбираем портфель для первоклашки"

На что стоит обращать внимание при покупке портфеля



Размер: не шире спины ребенка.

Ранец не должен быть шире спины школьника. И не очень длинным, чтобы не оттягивать плечи малыша, когда будет нагружен учебниками.

Идеальный размер передней стенки рюкзака: высота - 220 - 260 мм, ширина - 60 - 100, длина - 300 - 360. Вес ранца без книг и тетрадей не может превышать 700 г.

При носке верх не должен находиться выше линии плеч, а низ - ниже бедер.

Массажная спинка

Спинка у ранца должна быть полужесткая, хорошо фиксированная. Она позволяет сохранить осанку школьникам, снимая лишний вес рюкзака. Лучше, если на спинке будут еще специальные массажные профили, или ортопедические приспособления: мягкая прокладка в виде валика или подушечки с внешней стороны.

Широкие лямки

Лямки рюкзака или ранца должны быть эластичными и достаточно широкими - от 4 сантиметров. Чтобы не врезались в плечи, желательно наличие мягких «погончиков». Кроме того, они обязательно должны регулировать по длине, чтобы подогнать лямки под рост ребенка. Ведь зимой их придется удлинять, регулируя под пуховик или шубу.

Ткань

Выбирайте прочную, водоотталкивающую, легкую ткань. Чаще это нейлон. Он легко стирается и не рвется. Кожзаменитель, плащевка или пластик не выдержат ни нашего климата, ни суровых школьных будней.

Хорошо прошитые швы

Следите, чтобы внутри рюкзака не было острых склеенных швов, о которые может пораниться ребенок. Они не должны выпирать и натирать.

Надежные замки

Несколько раз расстегните и застегните все замки. Убедитесь, что они не заедают. Лучше, если они будут широкими, пластмассовыми, а не хлипкими нейлоновыми. Также проверьте на крепость «собачку».

При маленьком росте ребенка не покупайте «чемодан» с ремнями!

- При выборе ранца в первую очередь смотрите на комплекцию ребенка. При маленьком росте не стоит покупать малышу огромный «чемодан» на ремнях. Это может повредить осанке школьника.
- Обращайте внимание и на качество материала, чтобы по возможности были в составе хлопок или лен.
- И не гонитесь за цветами и рисунками. Они содержат красители, вредные для здоровья ребенка.
- Вес рюкзака вместе с книгами - не больше 10 процентов от веса самого первоклашки. Для более легкой ноши учебники сейчас делят на части, печатают вместе с рабочими тетрадками.