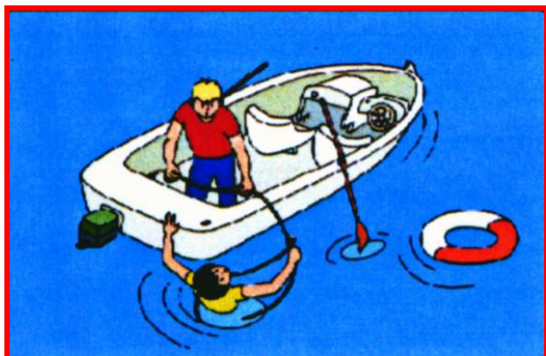




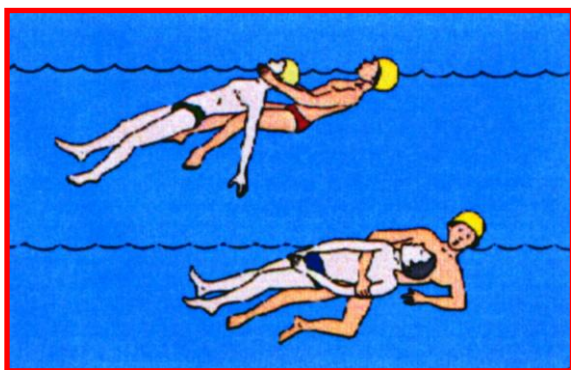
# Правила оказания помощи пострадавшим на воде



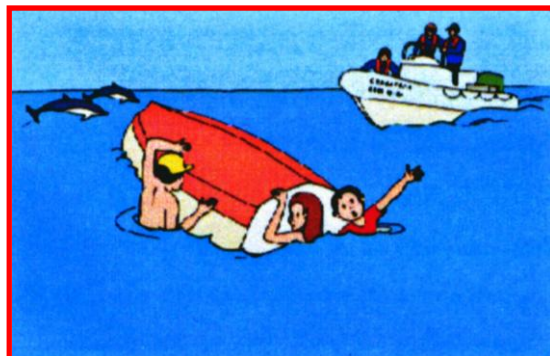
Используйте для спасения любые подручные средства.



Поднимайте тонущего из воды только с кормы лодки.



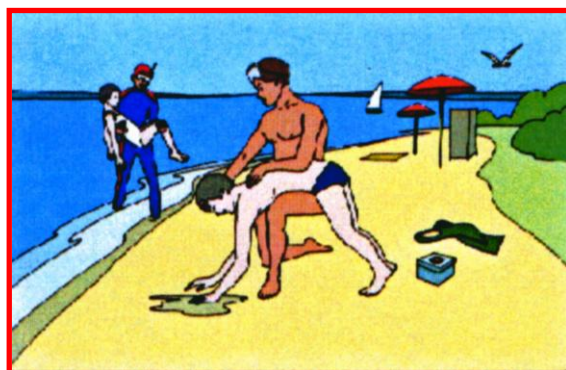
Транспортировка пострадавшего осуществляется методами: «За волосы», «Под мышки», «За голову». Не позволяйте тонущему схватить Вас. При «буксировке» утопающего следите за тем, чтобы его голова всё время находилась над водой.



Не отплывайте от перевернувшейся лодки, толкайте её к берегу или ждите помощи.



Не оставляйте попыток достать со дна тонущего в течение не менее 10 минут.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, лёгких и желудка. Определите наличие пульса и дыхания. В случае их отсутствия выполните 1 полное вдувание «Изо рта в рот», затем 30 надавливаний на грудину. Повторяйте цикл до устойчивого сердцебиения и дыхания. Вызовите скорую помощь.

**ПОМНИТЕ!** Несчастливого случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01, с сотового телефона - 112