

Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых. Особенно пример папы и мамы учит дисциплинированному поведению на дороге не только вашего ребёнка, но других родителей. Не жалейте времени на обучение детей поведению на дороге.

Берегите ребёнка! <u>Старайтесь сделать всё возможное, чтобы оградить</u> <u>его от несчастных случаев на дороге!</u>

ОГИБДД МО МВД России «Нейский» Костромская область, г. Нея ул. Соловьева д. 21 Тел. 8(49444)3-35-83 Тел. дежурной части 8(49444)3-24-50 или 02

БЕСЕДА С РОДИТЕЛЯМИ

Уважаемые родители внимательно изучите эти рекомендации и придерживайтесь их в повседневной жизни. Ведь в обучении детей навыкам безопасного поведения на дороге как нигде важен пример взрослых. И в первую очередь – родителей.

Ребёнок собрался на улицу. Чаще всего – погулять. Он готов выйти за дверь квартиры, и все его мысли уже «там», за порогом – с друзьями, зимними шалостями.

Задержите его возле двери. Напомните, что на улице – интенсивное дорожное движение (да и во дворах – тоже). Переключите его сознание на дорогу, через которую он пойдет, на те моменты, которые требуют повышенного внимания – переход через проезжую часть, ситуации закрытого обзора и т.п. Это правило относится к любому времени года, но особенно важно в каникулы, когда дети зачастую бывают предоставлены сами себе. Постоянно, каждый день напоминайте вашему сыну или дочке о том, что на дороге нужно всегда быть внимательным, не отвлекаться, чтобы сигнал «Внимание, дорога!» «включался» в его сознании автоматически, как только он выходит за порог дома. Научите его, находясь рядом с дорогой, переключать свои мысли на то, что происходит на дороге.

Развивайте у детей умение наблюдать за дорогой. Иногда ребёнок не замечает издалека движущееся транспортное средство. Научите его всматриваться вдаль и отличать движущийся транспорт от стоящего. Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения транспортного средства — какое едет прямо, а какое — готовится к повороту.

Зимой световой день короткий, и в темноте и в сумерках важно, чтобы ребёнок был хорошо заметен. Если у вашего чада еще нет световозвращающего браслета или подвески, обязательно приобретите ему этот важный и полезный аксессуар (и лучше — не один). А выбирая верхнюю одежду, старайтесь останавливать свой выбор на вещах ярких цветов и со световозвращающими вставками. А ещё лучше — купите ребёнку специальный жилет, особенно если вы живёте за городом или ваш ребёнок часто бывает на улице без сопровождения взрослых.

Помните, что ребёнку сложнее, чем вам, идти по заснеженной или скользкой поверхности. Поэтому не торопите сына или дочку, когда идёте вместе. Старайтесь идти в его или её темпе. Вынуждая ребёнка в буквальном смысле слова бежать за вами, вы оказываете ему медвежью услугу, приучая торопиться там, где спешка неуместна и опасна.

Дети очень любят всевозможные зимние спортивные забавы: лыжи, санки, коньки, сноуборд. И здесь важно приучить ребёнка выбирать безопасное место для игр. Обсудите вместе с детьми, где можно играть и кататься на лыжах, санках и т.п., а какие места — категорически под запретом. Однозначно под запретом должны быть склоны, ведущие к проезжей части, железнодорожные насыпи и т.п.

Научите детей правильно падать. Это убережёт их от травм как на скользком тротуаре, так и во время занятия зимними видами спорта.

Безопаснее всего падать на бок, предварительно сгруппировавшись — то есть согнув ноги в коленях и как бы наполовину свернувшись калачиком. Не всегда этому учат на уроках физкультуры, поэтому потренируйте этот важный навык у ребёнка. Пригодится!

А вот падать, выставив вперёд руки, — очень опасно. Это часто приводит к переломам. Не менее опасно падать на спину плашмя, «доской» — можно получить травму позвоночника или сотрясение мозга (если удариться головой). Хотя именно так в большинстве случаев приходится «приземляться»,

поскользнувшись на льду. Объясните ребёнку, что смягчить падение можно, если падать не плашмя, а перекатываясь, как при кувырке назад.

Особое предупреждение! Если везёте санки с ребёнком по тротуару, перед «зеброй» обязательно остановитесь, пусть ребёнок встанет с саней, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.

Помните: вы не можете полностью обезопасить вашего ребёнка на дороге, но максимально защитить его, привив навыки безопасного поведения и обеспечив его необходимыми средствами безопасности, можете. А это уже – большая часть дела.

Тест на знание правил безопасного поведения на зимней дороге

Какие специфические проблемы на дороге появляются зимой?

- 1. Снежные заносы и гололёд увеличивается тормозной путь.
- 2. Короткий световой день. Поздно рассветает и рано темнеет.
- 3. Тёплая одежда сковывает движения.
- 4. Сугробы ограничивают обзор.

Зимой безопасное расстояние до автомобилей при переходе проезжей части нужно...

- 1. Увеличить. Зимой дорожное покрытие становится более скользким, и тормозной путь автомобилей увеличивается.
- 2. Уменьшить. Зимой машины едут медленнее из-за снегопада.
- 3. Оставить без изменений.

Для чего нужно носить световозвращатели в тёмное время суток?

- 1. Это модно.
- 2. Они помогают водителю заметить пешехода с большего расстояния.
- 3. Чтобы не оштрафовал инспектор ДПС.

Какие дополнительные места с ограниченным обзором появляются зимой?

- 1. Сугробы на обочине.
- 2. Сужение дороги из-за неубранного снега.
- 3. Автобус, высаживающий пассажиров на остановке общественного транспорта.
- 4. Стоящая у края тротуара заснеженная машина.

Чем опасен снегопад?

- 1. Снег залепляет глаза пешеходам.
- 2. Снег ухудшает видимость водителям.
- 3. Снегопад искажает восприятие расстояний.
- 4. Снегопад отвлекает от наблюдения за природой, ведь вокруг так красиво!

Чем опасно яркое солнце?

- 1. Ничем. Всем все хорошо видно. Красота!
- 2. Когда светит в глаза, может ослепить.
- 3. Лучи солнца отражаются от снега, усиливая слепящий эффект.

На каком покрытии тормозной путь будет самый длинный (при одинаковой начальной скорости)?

- 1. На укатанном снегу.
- 2. На асфальте, обработанном реагентами.
- 3. При гололёде.

Зелёный сигнал начинает мигать. Твои действия?

- 1. Перебежать побыстрее проезжую часть.
- 2. Переходить шагом. Водители меня видят и пропустят.

3. Воздержаться от перехода и дождаться следующего зелёного сигнала.

На улице – снег и ветрено. Как безопаснее поступить при переходе дороги?

- 1. Надвинуть шапку на глаза, нахлобучить капюшон, чтобы снег не лез в глаза.
- 2. Откинуть назад капюшон, постараться прикрыться ладонью от снега, не закрывая видимость дороги.
- 3. Закрыть глаза и переходить «по памяти».

На тротуаре – скользко, но проезжая часть хорошо обработана реагентами и почти сухая. Твои действия?

- 1. С осторожностью идти по тротуару. Пешеходы должны ходить тут.
- 2. Идти по краю проезжей части. Там не скользко, нет опасности упасть.
- 3. Если улица неоживлённая, можно идти по краю проезжей части.

Где можно кататься на санках?

- 1. С горки во дворе.
- 2. По обочине дороги.
- 3. С откоса у пруда в парке.
- 4. С железнодорожной насыпи.

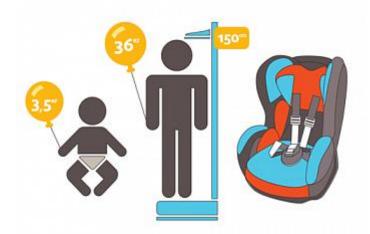
Надо ли снимать лыжи, если тебе нужно перейти через проезжую часть?

- 1. Не надо.
- 2. Надо обязательно.
- 3. По желанию.

Правильные ответы: $\mathbf{1} - 1$, 2, 3, 4; $\mathbf{2} - 1$; $\mathbf{3} - 2$; $\mathbf{4} - 1$, 2, 4; $\mathbf{5} - 1$, 2, 3; $\mathbf{6} - 2$, 3; $\mathbf{7} - 3$; $\mathbf{8} - 3$; $\mathbf{9} - 2$; $\mathbf{10} - 1$; $\mathbf{11} - 1$, 3; $\mathbf{12} - 2$

ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО

Коротко об автокресле в вопросах и ответах



ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло — это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла — обеспечить безопасность ребёнка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резких манёврах.

ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста — на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребёнка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителя, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребёнка на руках считается самой опасной: если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

КАК И КУДА УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребёнка.

Для крепления автокресел всех групп используется трёхточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жёсткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. Это подтверждают многочисленные независимые краш-тесты. Другой важный момент — система ISOFIX значительно снижает вероятность неправильной установки детского сиденья.



Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДУУ в машину правильно, причём не важно, при помощи

ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине – это залог безопасности вашего ребёнка.

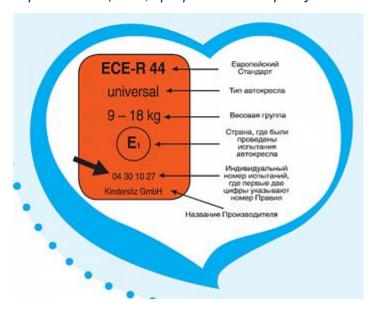
КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадив ребёнка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трёхточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они не должны провисать.

Для игры во время поездки давайте ребёнку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресел. Если ваш ребёнок смотрит во время поездки мультфильмы – имейте в виду, все жёсткие предметы во время поездки должны быть закреплены. Не давайте ему в руки DVDпроигрыватель или книгу.

КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?

Информация о соответствии детского кресла правилам ECE-R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикреплённой к креслу



По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения.

На рисунке слева – знак официального утверждения со следующими обозначениями: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; Y – устройство с проходящей между ног лямкой. Цифра означает код страны:

1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д.

Число снизу – номер официального утверждения.

Значок в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1– Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком соответствия указывается тип и группа детского кресла.

Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44)

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

Советы родителям



ДУУ должно иметь сертификат безопасности ЕСЕ R44/04. На кресле должна присутствовать оранжевая наклейка, о которой речь шла выше. ДУУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавцов или посмотреть информацию в Интернете. Кресло неизвестной марки, про которую почти нигде нет информации, лучше не покупать.

Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.

ДУУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.

В ДУУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДУУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, откажитесь от покупки этого кресла.

Кресло должно иметь глубокий подголовник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые стенки. Они остановят ребёнка от смещения при боковых ударах.

Автокресло не должно быть очень мягким. Излишняя мягкость сиденья только снижает безопасность ребёнка.

Корпус должен быть целым и на нём должны отсутствовать какие-либо повреждения. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДУУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые нельзя заметить сразу, и совсем недопустимо использовать автокресло, которое побывало в ДТП.

Выбирая автокресло для младенца, исходите из того, сколько времени ему придётся проводить в автомобиле. Если предполагаются краткие поездки, обратите внимание на кресла группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденья не одинаковы по своим габаритам. В некоторых моделях ребёнок может ездить до года, из других вырастает быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шасси удобно для транспортировки ребёнка в кресле вне автомобиля. Также помните, что детей как можно дольше нужно перевозить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.

Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся переносить долгие поездки, обратите внимание также на кресла группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 моделей предыдущих лет показали очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому отнеситесь к данной покупке очень серьёзно (не используйте старое подержанное кресло) или воздержитесь от поездок на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, не окрепли связки шеи, вследствие чего шея — хрупкая и слабая, в то время как голова тяжелее всех других частей тела, а её вес составляет четверть от тела младенца. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (а также совмещённых групп) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремешками, а вокруг головы малыша должна размещаться дополнительная защита.

В автокреслах для детей весом до 18 кг (группы 0, 0+ и 1) имеются внутренние ремни безопасности. Внимательно изучите замок-пряжку, важно, чтобы он не выглядел хрупким и был сконструирован таким образом, чтобы ребёнок сам не смог его расстегнуть. Матерчатая прокладка в районе замкапряжки должна быть широкой и плотной, чтобы при возможном ударе замок не травмировал низ живота малыша. Также обратите внимание, насколько комфортны накладки на ремни в области плеча и шеи.

Дети до трёх лет (а некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле отдельных положений для сна и бодрствования.

Выбирая автокресло для детей возрастом от 1 года, прежде всего подготовьте их к этой покупке. Особенно, если дети до этого не ездили в автомобильном сиденье. Дайте ребёнку возможность посидеть в выбираемых автокреслах. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он начнёт капризничать.

Перед покупкой «примерьте» автокресло в свой автомобиль, так как оно может не подойти к профилю сидений вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Поинтересуйтесь, снимается ли обивка кресла для стирки. Обратите также внимание на аксессуары, в первую очередь — на солнцезащитные шторки (чтобы ребёнку не напекало голову) и чехлы на передние сиденья (чтобы дети не пачкали их обувью).

Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокресел группы 1 и выше: голова не должна выступать за верхний край спинки более чем на треть и/или точки выхода внутреннего ремня безопасности — находиться ниже плеча ребёнка. Для автокресел, устанавливаемых против хода движения: голова ребёнка не должна выступать за верхний край спинки.