Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополек»
Парфеньевского муниципального района Костромской области

Согласовано:	**Утверждаю:**
Председатель трудового коллектива МКДОУ детский сад «Тополек»	Заведующий МКДОУ детский сад «Тополек»
_____Вихарева Л.В.	_____Сироткина Н.Н.
« 25 » августа 2020г.	*Приказ №29 от «25» августа 2020г.*

Инструкция
по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)
для воспитанников и родителей (законных представителей)

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана для ознакомления воспитанников и их родителей (законных представителей) с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции, а также уяснения необходимости соблюдения правил личной гигиены в общественных местах, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь.

2. Общие сведения о коронавирусе

Коронавирус — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

3. Основные симптомы коронавируса

3.1. Основные симптомы COVIND-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;

- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

4. Меры предосторожности

Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний необходимо соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

Воспитанникам необходимо: соблюдать правила личной гигиены, в том числе гигиену рук, которые предотвращают распространение инфекции незамедлительно обращаться к медицинскому работнику, а при его отсутствии и к педагогу

- Регулярно следует мыть руки с мылом, не менее 30 с. до и после еды, после каждого выхода на улицу, после посещения туалета, после посещения общественных мест, мытье рук с определенными интервалами в течение дня.

Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи.

- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.
- При общении соблюдать дистанцию 1,5-2 метра; Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах надевать маску.
- Не следует трогать немытыми руками лицо - глаза, рот и нос.Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.
- Не прикасаться без необходимости руками к дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и иным предметам
- На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.
- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение.
- При появлении симптомов недомогания (кашель, насморк, головная боль, слезотечение и иные) детям незамедлительно обращаться к взрослому для оказания первой медицинской помощи. Взрослым незамедлительно обращаться к медицинскому работнику для оказания первой медицинской помощи и вызова врача. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

5. Родителям необходимо:

- разъяснять, демонстрировать детям своим примером максимальное соблюдение правил личной гигиены;
- не отпускать больных детей в образовательную организацию и принимать необходимые меры по оказанию медицинской помощи детям;
- соблюдать проведение утреннего фильтра в ДОУ (проведение измерения

температуры, опрос о самочувствии ребенка с записью в журнале). В целях предупреждения скопления людей при входе в образовательную организацию прием детей разводится по времени;

- помнить, что посещении образовательной организации родителями возможно строго с использованием индивидуальных средств защиты (маски).
- осознавать собственные роль и ответственность в профилактике распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).